



Fortbildung  
Body-Mind  
Centering®

.....  
mit Heilke Bruns & Heike Ried

Mai - Dez. 2020

Body-Mind Centering® bietet vielfältige Möglichkeiten, sowohl das eigene Körperbewusstsein zu erweitern als auch die Kommunikation mit sich selbst und anderen zu intensivieren. Diese Fortbildung eignet sich für Menschen, die nach einem vielschichtigen Zugang zum eigenen Körper und zur Bewegung suchen und an somatischer Arbeit und persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind.

09. - 10. Mai 2020	Knochen und fasziale Verbindungen - Halt und Klarheit finden
06. - 07. Juni 2020	Organe - Fülle und Dreidimensionalität erleben
19.-20.Sept.2020	Flüssigkeitssystem - in Fluss kommen und sich ausbalancieren
24. - 25. Okt. 2020	Nervensystem - kommunizieren und verarbeiten
05. - 06. Dez. 2020	Embryologie und Bewegungsentwicklung - sich entfalten und integrieren

Das erste WE ermöglicht ein Hineinschnuppern in das weite Spektrum von BMC.  
Es kann als Entscheidungshilfe für eine verbindliche Anmeldung genutzt werden.

**Infos & Anmeldung:** (Frühbucher bis 01.04.2020)

Heilke Bruns | 040 - 437555 | [www.heilke-bruns.de](http://www.heilke-bruns.de)  
Musik- und Bewegungspädagogin, Teacher of BMC

Heike Ried | 0176 - 38734923 | [www.heike-ried.de](http://www.heike-ried.de)  
Physiotherapeutin, Körper-Gestalt Therapeutin, Teacher of BMC